

# CLASES DE YOGA

El Yoga es una técnica que trabaja la mente, el cuerpo y el espíritu.

Consigue un incremento en tu bienestar físico y mental.

MARTES Y JUEVES DE 19:00 A 20:00

LUNES Y MIERCOLES DE 9:15 A 10:15



**CENTRO WELLNESS ATENEA**

Avda Aragón, 38 bajos  
22500 Binefar

Teléfono: 974 42 79 68  
Fax: 974 42 79 68  
Correo: ana@wellnessatenea.es

